

ਨੀਰ੍ਵਾਣਸ਼ਟਕੰ

ਮਨੋਬੁਦਧਜਹਕ੍ਕਾਰਚਿੱਤਾਨਿ ਨਾਹੰ
ਨ ਚ ਸ਼੍ਰੋਤ੍ਰਜਿਹ੍ਵੇ ਨ ਚ ਘ੍ਰਾਣਨੇਤ੍ਰੇ !
ਨ ਚ ਵੇਜਮਭੂਮਿ: ਨ ਤੇਜੋ ਨ ਵਾਯੁ:
ਚਿਦਾਨਨ੍ਦਰੂਪ: ਸ਼ਿਵੋ਽ਹੰ ਸ਼ਿਵੋ਽ਹੰ !! 1

ਨ ਚ ਪ੍ਰਾਣਸੰਵ੍ਰਜੋ ਨ ਵੈ ਪੱਚਵਾਯੁ:
ਨ ਵਾ ਸਪ੍ਰਤਧਾਤੂਰਨ ਵਾ ਪੱਚਕੋਸ਼: ।
ਨ ਵਾਕਪਾਣਿਪਾਦੋ ਨ ਚੋਪਸ੍ਥਪਾਯੂ
ਚਿਦਾਨਨ੍ਦਰੂਪ: ਸ਼ਿਵੋ਽ਹੰ ਸ਼ਿਵੋ਽ਹੰ !! 2

ਨ ਮੇ ਦ੍ਰੇਸ਼ਰਾਗੋ ਨ ਮੇ ਲੋਭਮੋਹੋ
ਮਦੋ ਨੈਵ ਮੇ ਨੈਵ ਮਾਤ੍ਸਰਜਭਾਵ: ।
ਨ ਧਰਮੋ ਨ ਚਾਰ੍ਥੋ ਨ ਕਾਮੋ ਨ ਮੋਕ੍ਸ਼:
ਚਿਦਾਨਨ੍ਦਰੂਪ: ਸ਼ਿਵੋ਽ਹੰ ਸ਼ਿਵੋ਽ਹੰ !! 3

ਨ ਪੁਣੰਜ ਨ ਪਾਪੰ ਨ ਸੌਖੰਜ ਨ ਦੁਖੰ
ਨ ਮਨ੍ਤ੍ਰੋ ਨ ਤੀਰ੍ਥੰ ਨ ਵੇਦਾ ਨ ਯਜ੍ਞ: !
ਅਹੰ ਭੋਜਨੰ ਨੈਵ ਭੋਜੰਜ ਨ ਭੋਕ੍ਤਾ
ਚਿਦਾਨਨ੍ਦਰੂਪ: ਸ਼ਿਵੋ਽ਹੰ ਸ਼ਿਵੋ਽ਹੰ !! 4

ਨ ਮੇ ਮੂਤ੍ਰਜੁਸ਼ਕ੍ਕਾ ਨ ਮੇ ਜਾਤਿਭੇਦ:
ਪਿਤਾ ਨੈਵ ਮੇ ਨੈਵ ਮਾਤਾ ਨ ਜਨ੍ਮ ।
ਨ ਬਨ੍ਧੁਰਨ ਮਿਤ੍ਰੰ ਗੁਰੁਰਨੈਵ ਸ਼ਿਸ਼੍ਯ:
ਚਿਦਾਨਨ੍ਦਰੂਪ: ਸ਼ਿਵੋ਽ਹੰ ਸ਼ਿਵੋ਽ਹੰ !! 5

ਅਹੰ ਨਿਰ੍ਵਿਕਲ੍ਪੋ ਨਿਰਾਕਾਰਰੂਪੋ
ਵਿਭੁਵਯਾਪਯ ਸਰ੍ਵੰ ਸਰ੍ਵੇਨ੍ਦ੍ਰਿਯਾਣਾਂ !
ਸਦਾ ਮੇ ਸਮਤ੍ਵੰ ਨ ਮੁਕ੍ਤਿਰਨ ਬਨ੍ਧ:
ਚਿਦਾਨਨ੍ਦਰੂਪ: ਸ਼ਿਵੋ਽ਹੰ ਸ਼ਿਵੋ਽ਹੰ !! 6

*** ਭਗਵਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਆਦਿ ਸ਼ੰਕਰਵਿਰਚਿਤੰ ***

Translation

I am not mind, wisdom, pride, and heart.
Neither I am ear and tongue nor I am nose and eyes.

Neither I am sky or earth nor I am power or wind.
I am the eternal happiness or bliss state, I am Shiv, I am Shiv.(1)

I am not the state of being alive or the five type of Vayu.
Neither I am the seven elements constituting the body (Dhatu) nor I am the five sheaths which invest the soul.
Neither I am voice, hand, or leg nor I am the portion at the bottom of waist
I am the eternal happiness or bliss state, I am Shiv, I am Shiv. (2)

I am not the state of envy and passion or the emotions of greed and attachment.
Neither I am intoxication nor I am the emotion of jealousy.
And I am not even the four Purushartha — Dharma, Artha, Kama, and Moksha.
I am the eternal happiness or bliss state, I am Shiv, I am Shiv. (3)

I am not Punya (good deed), Paap (Sin), Saukhya (friendship), or Dukha (Grief).
Neither I am chants (Mantra) or Shrine (Teertha) nor I am the Veda or the sacrifice and oblation.
Also, I am not the food, or the one that should be eaten, or the eater.
I am eternal happiness or bliss state, I am Shiv, I am Shiv.(4)

Neither I am the fear of death nor I am the difference between races.
Neither I am [any relation like] father, mother, nor I am born.
Also, I am not a relative, a friend, a teacher (Guru), or a student (Shisya).
I am the eternal happiness or bliss state, I am Shiv, I am Shiv.(5)

I am free from changes, and lack all the qualities and form.
I envelope all forms from all sides and am beyond the sense-organs.
I am always in the state of equality — there is no liberation (Mukti) or captivity (Bandha).
I am the eternal happiness or bliss state, I am Shiv, I am Shiv. (6)

Presented in dedication to Swami Chidananda Saraswati Maharaj of devine life society
<http://www.sivanandaonline.org/> who attained maha samadhi on 28 August 2008